

## Journal des symptômes

Lien avec la personne :

À quelle fréquence voyez-vous cette personne?

Quand avez-vous commencé à remarquer que la personne avait plus de difficulté à accomplir les tâches du quotidien?

Quels médicaments la personne prend-elle actuellement?

### Dix signes précoces à surveiller

1. Les pertes de mémoire nuisent aux activités quotidiennes.
2. Les tâches courantes deviennent plus difficiles à exécuter.
3. La personne éprouve des problèmes de langage.
4. Elle est désorientée dans le temps et dans l'espace.
5. Elle manque de jugement.
6. Les notions abstraites lui posent un problème.
7. Elle égare certains objets ou les range au mauvais endroit.
8. Son comportement et son humeur changent.
9. Sa personnalité change.
10. Elle manque d'initiative.

#### Directives :

Ce journal vous permet de rassembler toutes vos réflexions, vos émotions, vos observations et vos questions. Ces notes peuvent s'avérer utiles durant une discussion avec un médecin ou un autre professionnel de la santé. Imprimez-le en plusieurs exemplaires et inscrivez-y vos observations chaque jour ou consignez-y à l'occasion des notes importantes que vous souhaitez ne pas oublier.

**Le journal peut être utilisé à la fois par des personnes qui sont préoccupées par les changements qu'elles observent chez un proche et par celles qui s'inquiètent des changements de leur propre comportement. Assurez-vous de l'apporter lors de chaque rendez-vous chez le médecin.**

### Exemples d'entrées dans le journal :

Que s'est-il passé?

*Exemple : Il est sorti trois fois acheter des citrons aujourd'hui. J'en ai trouvé partout : dans la cuisine, dans le salon et dans le bureau.*

Quel est le comportement habituel de la personne?

*Exemple : Il sait que les citrons doivent être rangés dans le réfrigérateur. De plus, il ne se rend jamais à l'épicerie plus d'une fois par jour et n'achète que quelques citrons à la fois.*

Quand l'incident s'est-il produit?

*Exemple : Le 28 janvier 2009*

Que s'est-il passé?

Quel est le comportement habituel de la personne?

Quand l'incident s'est-il produit?

Que s'est-il passé?

---

---

Quel est le comportement habituel de la personne?

---

---

Quand l'incident s'est-il produit?

---

---

Que s'est-il passé?

---

---

Quel est le comportement habituel de la personne?

---

---

Quand l'incident s'est-il produit?

---

---

Que s'est-il passé?

---

---

Quel est le comportement habituel de la personne?

---

---

Quand l'incident s'est-il produit?

---

---

Que s'est-il passé?

---

---

Quel est le comportement habituel de la personne?

---

---

Quand l'incident s'est-il produit?

---

---

Les renseignements sur la santé fournis dans ce site sont à visée éducative et ne doivent pas se substituer au dialogue entre le patient et le professionnel de la santé. Les décisions concernant les soins à prodiguer à un patient doivent être prises en consultation avec un professionnel de la santé et en tenant compte des caractéristiques du patient.

#### Déclaration de confidentialité

En tant que l'une des grandes sociétés de recherche pharmaceutique du Canada, nous respectons votre vie privée. Ainsi, nous prenons toutes les mesures nécessaires afin d'assurer la protection et la confidentialité des renseignements qui nous sont transmis. Aucun renseignement personnel n'est utilisé, vendu ni divulgué à des tiers sans le consentement explicite des personnes concernées. Toutefois, il se peut que certains renseignements soient transmis de manière sûre à des agences, choisies en fonction de critères rigoureux, afin d'assurer certains services pour notre compte, comme l'envoi de brochures ou d'autres documents d'information aux personnes qui en font la demande.